**安徽工程大学第十六届“5·25”心理健康教育宣传月校级活动安排**

**第十二教学周（5月5日-5月7日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| 5•25心理健康教育宣传月启动仪式 | 5月5日 | 心理健康教育中心 |
| “心语相传，爱满校园”校园温暖传递活动 | 5月5日 | 心理健康教育中心 |
| 现场心理测量与心理咨询活动 | 5月5日 | 心理健康教育中心 |
| “525心，乐拍一下”微笑拍照活动 | 5月5日 | 心理健康教育中心 |
| 心理委员MOOC培训 | 5月6日 | 心理健康教育中心 |
| “汇心文创，艺述情丝”心理健康文创作品征集 | 5月7日 | 心理健康教育中心 |

**第十三教学周（5月8日-5月14日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| “画意润心，艺诉心晴”心理海报征集活动 | 5月8日 | 心理健康教育中心 |
| 心理委员素质提升营第二期 | 5月8日 | 心理健康教育中心 |
| “声临其境，心随影动”心理电影配音大赛 | 5月8日 | 心理健康教育中心 |
| 刮出美好瞬间，十二天打卡计划活动 | 5月9日 | 心理健康教育中心 |
| “寝”心与你——寝室门牌彩绘活动 | 5月10日 | 心理健康教育中心 |
| 教师心理压力讲座 | 5月12日 | 心理健康教育中心 |

**第十四教学周（5月15日-5月21号）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| “剧绎青春，感悟心灵”心理情景剧本大赛 | 5月15日 | 心理健康教育中心 |
| “途有好伴，不觉长远”一周朋辈相约活动 | 5月15日 | 心理健康教育中心 |
| 辅导员团体辅导 | 5月16日 | 心理健康教育中心 |
| 男生女生向前冲 | 5月17日 | 心理健康教育中心 |
| 心理沙盘培训 | 5月19日 | 心理健康教育中心 |
| 心理健康教育工作案例大赛 | 5月20日 | 心理健康教育中心 |

**第十五教学周（5月22日-5月28日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| 学生心理健康教育讲座 | 5月23日 | 心理健康教育中心 |
| 心理委员评比活动 | 5月24日 | 心理健康教育中心 |
| 教师亲子关系讲座 | 5月25日 | 心理健康教育中心 |
| “一起‘趣’运动，绽放心风采”心理运动会 | 5月27日 | 心理健康教育中心 |
| 特色心理功能室体验 | 5月28日 | 心理健康教育中心 |

**安徽工程大学第十六届“5·25”心理健康教育宣传月院级活动安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动主题** | **时间** | **主办单位** |
| “心愿分享”主题心愿交换活动 | 5月25日 | [机械工程学院](http://sme.ahpu.edu.cn/%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| 心理健康LOGO征集活动、最美笑脸征集活动 | 5月10日 | [材料科学与工程学院](http://clkx.ahpu.edu.cn/%22%20%5Ct%20%22_blank) |
|  “感谢生命，感恩母亲”—感恩教育 | 5月8日 | 电气工程学院 |
| “我怎么变快乐”谈心交流会 | 5月15日 | [纺织服装学院](http://www.ahpu.edu.cn/fzfzxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “暖心”供给站—户外心理健康教育活动 | 5月17日 | [生物与食品工程学院](http://www.ahpu.edu.cn/swyhxgc%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “青春色彩·乐心房”树叶花朵粘贴画征集活动 | 5月15日 | [化学与环境工程学院](http://scee.ahpu.edu.cn/%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “情境-体验-感悟-运用”体验式团体心理游戏：心理瑜伽 | 5月21日 | [经济与管理学院](http://www.ahpu.edu.cn/glgcxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| 心怀希望，向阳生长—最美照片及暖心故事征集活动 | 5月10日 | [艺术学院](http://www.ahpu.edu.cn/ysxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “21天效应”心理主题活动 | 5月15日 | [计算机与信息学院](http://www.ahpu.edu.cn/jsjyxxgc%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| 宿舍换体验·交换空间宿舍互助 | 5月13日 | [数理与金融学院](http://www.ahpu.edu.cn/slxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “5·25心理健康节”操场之行 | 5月17日 | [人文学院](http://www.ahpu.edu.cn/rwxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “外文心灵诗歌”创作书写比赛 | 5月11日 | [外国语学院](http://www.ahpu.edu.cn/wgyxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “把童年搬进大学”趣味运动会 | 5月24日 | [体育学院](http://www.ahpu.edu.cn/tyxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “心灵相约，时光慢递”—我为自己立flag | 5月25日 | [建筑工程学院](http://www.ahpu.edu.cn/jzgcxy%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “心中有阳光，脚下有力量”趣味运动会 | 5月16日 | [人工智能学院](http://sai.ahpu.edu.cn/%22%20%5Ct%20%22_blank) |
| “积极人生 勇毅前行”研究生互助解压畅聊会 | 5月25日 | 研究生部 |